

# 코로나19 확산 방지 노력에 동참하세요

## 코로나바이러스 감염증(코로나19)의 확산을 막기 위한 수칙:



관할 공중보건당국의 권고에 따르십시오.



비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻으십시오.



비누와 물이 없을 경우 알코올 성분의 손 세정제를 사용하십시오.



눈, 코, 입을 만지지 마십시오.



아픈 사람과의 밀접 접촉을 삼가하십시오.



기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 옷소매로 가리십시오.



필수적이지 않은 외출은 삼가고, 외출이 필요한 경우 물리적 거리두기 (약 2m)를 실천하십시오.

### 증상

코로나19의 증상은 가벼운 증상에서 심각한 증상까지 다양하며, 바이러스 노출 후 증상이 나타나기까지 최대 14일이 걸릴 수도 있습니다.



**발열**  
(38°C 이상)



**기침**



**호흡곤란**

### 증상이 있을 경우



다른 사람에게 질병을 전파하지 않도록 자택에 머무르십시오.



노인 또는 기저질환이 있는 사람을 만나지 마십시오. 이들은 중증으로 발전할 위험이 높습니다.



의료전문가에게 미리 연락하여 방문 여부를 상담하거나, 관할 공중보건당국에 문의하십시오.



증상이 악화될 경우 담당 의료제공자 또는 공중보건당국에 즉시 연락하고, 지시에 따르십시오.

## 코로나19에 대한 자세한 정보:

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada