



**캐나다 최초 한인 온라인 헬스페어**

**CALGARY KOREAN HEALTH FAIR**

캘거리 한인  
**온라인 헬스페어**

장소: 온라인 [www.ckhas.ca](http://www.ckhas.ca)

날짜: 2020년 10월 22일 부터 24일

자세한 일정과 프로그램 정보는  
**CKHAS 웹사이트에서 확인 하세요!**




**2020 한인 온라인 헬스페어 스케줄**

10 월 22 일 목요일		
시간	강사 이름	프로그램 내용
1:45 - 2:00 pm		Day 1 오리엔테이션
2:00 - 3:00 pm	이 주현 전문의	여성암
3:00 - 3:30 pm	유 켈리 댄스강사	스트레칭
<i>Break time</i>		
6:45 - 7:00 pm		Day 1 오리엔테이션
7:00 - 8:00 pm	김 정아 완화치료 전임의/펠로우	완화치료란 무엇인가?
8:00 - 8:30 pm	황 지나 마사지 테라피스트	마사지
10 월 23 일 금요일		
시간	강사 이름	프로그램 내용
11:45 - 12:00 pm		Day 2 오리엔테이션
12:00 - 1:00 pm	길 이룡 약사	백신 - 필요약
1:00 - 1:30 pm	황 지나 마사지 테라피스트	마사지
1:30 - 2:30 pm	최 다빈 보건영양사	무엇을 어떻게 먹어야 할까?
<i>Break time</i>		
6:45 - 7:00 pm		Day 2 오리엔테이션
7:00 - 8:00 pm	이 상준 방사선 종양학과 전문의	방사선 치료란?
8:00 - 8:30 pm	유 켈리 댄스강사	스트레칭
10 월 24 일 토요일		
시간	강사 이름	프로그램 내용
9:45 - 10:00 am		Day 3 오리엔테이션
10:00 - 11:00 am	김 헌태 소아정신과/일반정신과 전문의	스트레스 대처방법
11:00 - 11:30 am	김 태현 퍼스널 트레이너	홈트레이닝
<i>Break Time</i>		
1:15 - 1:30 pm		Day 3 오리엔테이션
1:30 - 2:30 pm	최 민정 한의사	갱년기 장애
2:30 - 3:00 pm	모니카 무스바우어 요가강사	젠틀 요가
3:30 - 4:30 pm	송 현석 치과의사	치주염
<i>Break Time</i>		
5:45 - 6:00 pm		Day 3 오리엔테이션
6:00 - 7:00 pm	이 진희 물리치료사	뇌졸중의 이해와 재활치료